



Sergio González

SAMURAI COACHING



Aikido verbal

Sergio González

FUNDAMENTOS DEL AIKIDO VERBAL

En Aikido, tanto física como verbalmente, la filosofía es no atacar a tu oponente, ni defender o bloquear el ataque de otras personas sobre ti. Cuando alguien te ataca, física o verbalmente, simplemente esquivas o canalizas el ataque tomando su energía, fusionándote con él mientras te mueves fuera de su camino.



FUNDAMENTOS DEL AIKIDO VERBAL



No caigas en discusiones técnicas respecto a golpear antes que el adversario. Hacerlo es prueba de que eres demasiado consciente del otro. En aikido hay un adversario, pero en realidad no hay adversario, porque el otro es uno mismo, y si uno se mueve como desea, el otro también se mueve como uno desea. Así que si uno se mueve como quiere, el otro obedecerá naturalmente.

(Morihei Ueshiba)



Sergio González

SAMURAI COACHING

4 REGLAS DEL AIKIDO VERBAL

- 1. Escuchar no quiere decir que estoy de acuerdo.*
- 2. Las diferencias no lo hacen incorrecto; lo hacen interesante.*
- 3. Aceptación no significa aprobación.*
- 4. Elige tus batallas y el lugar idóneo para llevarlas a cabo.*



¡¡MUCHAS GRACIAS !!



Sergio González

SAMURAI COACHING